



Manejo de desinfectantes:

Recomendaciones en el manejo de COVID-19

La limpieza y desinfección ambiental es un tema que ha tomado gran relevancia para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos y en consecuencia la aparición de brotes epidémicos. Las manos son el vehículo más asociado en la transferencia en doble vía al tocar superficies de equipos, muebles y llevarlos a los pacientes, a nosotros mismos y a otras personas.

El mecanismo para romper esta transmisión es la higiene de manos y los procesos de limpieza y desinfección. Es importante aclarar que todo proceso de **desinfección** debe estar precedido por una correcta **limpieza**.

La limpieza es una acción para eliminar la suciedad evidente (polvo, grasa), **reducir la carga** de materia orgánica (sangre o fluidos corporales). Se logra mediante la aplicación de un jabón que tiene afinidad con las grasas y con el efecto mecánico de la fricción, se logra la limpieza esperada. Este concepto es muy importante frente a coronavirus, ya que tiene una envoltura grasa (virus lipídico), y puede ser afectado por cualquier tipo de jabón y soporta la indicación de hacer lavado de manos con agua y jabón.

Pero no se **matan** microorganismos, por lo tanto, cuando se trata de superficies, equipos, objetos inanimados, es necesario el uso de **desinfectantes**, que son sustancias químicas con diferentes niveles de acción. Elegir un desinfectante debe basarse en varios criterios y el personal de **prevención de infecciones** en conjunto con otras áreas hacen una evaluación multidisciplinaria para su uso seguro y efectivo de acuerdo con la intención de uso, sin omitir tener en cuenta las recomendaciones del fabricante tanto del producto como del equipo o superficie donde se aplicará.

Participan en esta evaluación: seguridad y salud del trabajo, gestión ambiental, tecnovigilancia, ingeniería biomédica, entre otros, con el fin de asesorar al departamento de compras para la opción más apropiada. Otro factor clave es el uso "correcto": en general los productos de cualquier grupo que tengan registro EPA son buenos, pero frecuentemente se falla en el uso, por deficiencias en preparación, manipulación, almacenamiento, por lo cual es muy importante la capacitación y procesos de verificación. Hay desinfectantes de aplicación "por contacto" y otros "sin contacto".

1. **Alcoholes:** son bactericidas, no tienen acción con esporas. No tiene registro EPA. Su concentración para una acción desinfectante debe ser como mínimo al 70%. Entre sus desventajas: volátil, inflamable, no se recomienda para grandes superficies. Para el ambiente de domicilio aplicado a superficies de alto toque es una opción viable: computadores, celulares, mesones, cerraduras.



**ASOCIACIÓN
COLOMBIANA DE
FARMACOVIGILANCIA**

2. **Derivados de cloro:** El hipoclorito es su representante por excelencia, pero tiene dificultades en su uso: tóxico en altas concentraciones, corrosivo, inestable, dificultad para su preparación en diferentes concentraciones especialmente en el ambiente hospitalario donde hay áreas con diferente nivel de criticidad. Sin embargo, actualmente hay presentaciones comerciales que reducen estas desventajas, como dicloroisocianurato, cloro orgánico
A nivel de los hogares se sugiere una preparación de blanqueador (cloro disponible en el mercado):
5 cucharadas de blanqueador diluido en un galón de agua, o
4 cucharaditas en un cuarto de galón de agua
3. **Amonios cuaternarios:** a nivel hospitalario indicado en áreas semicríticas y no críticas (habitaciones de hospitalización general, pasillos, administrativas). Hay presentaciones dos en uno que tienen acción como limpiadores y desinfectantes.

Para la desinfección “sin contacto”, esto es aplicación en forma de neblinas, aspersión existen otros productos como el peróxido de hidrógeno, muy efectivo, pero dentro de sus desventajas está el costo, el tiempo de aplicación y aireación que bloquea la disponibilidad de las habitaciones para su siguiente uso y las condiciones de preparación del área para su aplicación. La luz ultravioleta viene creciendo en uso, pero es necesario evaluar aspectos de equipo, alcance y costo.

Consulta sugerida:

Visit <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> to find the current list of products that meet EPA’s criteria for use against SARS-CoV-2, the cause of COVID-19.

Blanca Stella Vanegas M

Asesora Experta de la ACFV

Enfermera profesional con experiencia en Prevención de infecciones, Magister en Ciencias Médicas, mención en Infecciones Intrahospitalarias Epidemiología Hospitalaria.

Avalado por:

Angela Caro Rojas
Presidente

“Trabajando por el uso adecuado de medicamentos orientado hacia la seguridad del paciente”